



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

MENOPAUZĂ - G81

60 capsule a 500 mg

Ajută la menținerea confortului mental și fizic al femeii în perioada menopauzei

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-gelatină (capsula)
-extract uscat din rădăcină de Cimicifuga racemosa standardizat în min. 2,5% cimicifugozidă 80 mg
-partea aeriană de salvie (Salviae herba) 60 mg
-semințe de schinduf (Trigonellae foenugraeci semen) 60 mg
-rizomi de ignamă sălbatică (Dioscoreae rhizoma) 60 mg
-rădăcină de lemn dulce (Liquiritiae radix) 40 mg
-extract uscat de conuri de hamei (Humulus lupulus) standardizat în min. 4% flavone 20 mg
-extract uscat din partea aeriană de trifoi roșu (Trifolium pratense) standardizat în min. 8% izoflavone 20 mg
-extract uscat total 10:1 de rădăcină de Angelica sinensis 20 mg
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 2000 mcg/g seleniu 20 mg
-extract uscat total 10:1 de frunze de zmeur (Rubus idaei folium) 20 mg.
O capsulă conține: 40 mcg Seleniu asigurând 72% din VNR.
(VNR = valoare nutrițională de referință)

Cimicifuga a fost utilizată în medicina autohtonă din America de Nord timp de sute de ani; a fost listată pentru prima dată în Farmacopeea Americană în 1830. În Germania, Cimicifuga a fost utilizată din 1940 ca agent natural pentru manifestările din menopauză.

Salvia a jucat un rol important ca plantă medicinală în Antichitatea timpurie. Hipocrate, Dioscorides, Plinius, Galenus au lăudat salvia pentru proprietățile sale de întărire. Chiar și în Evul Mediu a fost foarte apreciată în Europa. La mijlocul secolului al XVIII-lea, Van Swieten, studentă a lui Boerhaave, a subliniat utilizarea ei ca antiperspirant.

Schinduful, plantă din familia leguminoaselor, este una dintre cele mai vechi plante folosite. A fost

v. 13

pomenită în Papirus Ebers și în scrierile lui Hipocrate, și mult respectată atât de chinezi cât și de arabi, grecii și romanii din Antichitate. Acum este întrebuințată în special în bucătărie, ca și condiment, sau sub formă încolțită, ca verdeață picantă, în salate. Semințele de schinduf sunt nutritive și sunt folosite tradițional pentru efectul lor tonic.

Dioscorea, sau ignama sălbatică, crește în desigurile umede din continentul Nord American. Rădăcina de ignamă, ca și cartoful, a constituit un aliment de bază al nativilor, fiind introdusă abia mai târziu în medicină. Rizomul de ignamă sălbatică a fost un agent terapeutic favorit printre medicii eclectici americani, care îl foloseau în mod avantajos de prin anii 1830. "S-a dovedit valoros și [...] în stările iritabile ale sistemului nervos." (H. W. Felter, J. U. Lloyd, King's American Dispensatory, 1898)

Lemnul dulce a fost mult apreciat de vechii medici greci și romani (Hipocrate, Theophrastus, Dioscorides, Pliny, Celsus, Scribonius Largus și alții). În India a jucat un rol în magia dragostei. Cultivarea lemnului dulce în Europa este mai recentă, deoarece încă lipsește în listele de plante ale Evului Mediu timpuriu. În cărțile de plante medievale, era recomandat, în general sucul sau decoctul de rădăcină.

Medicul arab Mesuê (secolul VIII d.Hr.) a lăudat siropul de hamei ca un remediu bun pentru curățarea sângelui. Hameiul a avut de atunci, o serie de recomandări diverse în cărțile de plante medicinale, dar abia la Hecker (1814) se poate găsi utilizarea terapeutică a conurilor, acesta atribuind în mare măsură agenților amari un efect tonic și, ca atare, și un efect calmant asupra sistemului nervos.

Trifoiul roșu era considerat de romani și greci o plantă sacră, fiind purtat de multe ori la piept pentru

FARES - G81 - Menopauză, capsule

a aduce noroc. Primele date despre folosirea trifoiului roșu în Germania datează din secolul al XI-lea, el bucurându-se deja de o apreciere specială în cărțile cu plante medicinale din secolul al XVI-lea. Are un conținut ridicat de izoflavone, o clasă de compuși biomoleculari care acționează ca fitoestrogeni.

Angelica sinensis este renumită în tradiția chineză de sute de ani, fiind considerată ginseng-ul femeilor, și folosită pentru beneficiile sale asupra sănătății.

Seleniul este un oligoelement. Corpul nostru are nevoie de el doar în cantități mici. Esențial din punct de vedere nutrițional pentru oameni, seleniul este un component al mai mult de două duzini de selenoproteine care joacă roluri critice în reproducere, metabolismul hormonilor tiroidieni, sinteza ADN-ului și protecția împotriva daunelor oxidative. Concentrațiile serice de seleniu scad odată cu vârsta. Concentrațiile mai mici de seleniu ar putea fi asociate cu reduceri legate de vârstă ale funcției creierului, posibil din cauza scăderii activității antioxidante a seleniului.

Plantele din genul Rubus sunt cunoscute în lumea medicală a secolului al XIX-lea ca astringente utile. De exemplu, ceaiul din frunze de zmeur este considerat un ceai tradițional pentru femei, recomandat în special în timpul menopauzei și al menstruației.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-ajută femeile să facă față manifestărilor asociate cu menopauza, cum ar fi bufeurile, transpirația, stările de neliniște și iritabilitate (Cimicifuga, hamei, ignamă sălbatică, trifoi roșu);
-favorizează echilibrul hormonal al femeilor și contribuie la o stare de confort și de bine pe durata menopauzei, ajutând la moderarea transpirației, la remineralizarea structurii oaselor modificată după menopauză (salvie);
-susține sistemul nervos central prin efectul calmant al humulonelor și lupulonelor, este util în cazul dificultății de a adormi, în caz de excitație a sistemului nervos central (hamei);
-tonic fizic și mental (schinduf, Angelica sinensis);

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 15604/14.03.2022

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 13

FARES - G81 - Menopauză, capsule

-benefic pentru fermitatea oaselor, crește elasticitatea și rezistența vaselor de sânge și a pereților capilarelor, normalizează tensiunea arterială (trifoi roșu);
-susține funcția întregului sistem reproducător, ajută la menținerea calmului mental (lemn dulce);
-util în menținerea sănătății femeilor, a sistemului urogenital, a celui cardiovascular, stimulează capacitățile mentale de muncă, adaptarea organismului în situații extreme și stresante (Angelica sinensis);
-seleniul contribuie la menținerea sănătății părului și a unghiilor;
-contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ (seleniu, salvie, hamei, schinduf, Angelica sinensis).

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de tumori genitale și hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se pot administra până la 4 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei: 3-6 luni.

* între mese înseamnă ca administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minim o oră față de ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minim o oră înainte de masă, iar seara la minim o oră după masă.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-acest produs se poate asocia cu ceai plic Menopauză-G72 și capsule Osteo Plant cu Shilajit-L98.