

# Nervocalmin®

## relaxare

Capsule moi  
Supliment alimentar  
Conține ingrediente pe bază de soia

**Nervocalmin® relaxare** este un supliment alimentar care favorizează echilibrul emoțional datorită **formulei ideale de extracte din plante și vitamina B6**:

Ingrediente:	Cantitate:
Extract din rădăcină de Valeriană (Valeriana officinalis)	125 mg
Extract uscat de Floarea-pasiunii (Passiflora incarnata)	40 mg
Extract uscat din frunze de Mentă (Mentha piperita)	25 mg
Extract uscat din frunze de Roiniță (Mellisa officinalis)	25 mg
Vitamina B6	0,7 mg

### Ingrediente:

O capsulă conține agent de încărcare (ulei de **soia**), gelatină, apă purificată, glicerină, para-hidroxibenzoat de metil, coloranți (oxid galben de fier, dioxid de titan, tartrazină, Patent Blue V), **vitamina B6** (piridoxină clorhidrat) 0,7 mg, **125 mg extract hidroalcoolic uscat 3-4:1 din rădăcină de Valeriană** (Valeriana officinalis)\*, **40 mg extract hidroalcoolic uscat 4-6:1 de Floarea-pasiunii** (Passiflora incarnata)\*, emulsifianți (lecitină de **soia**, gliceril monostearat), **25 mg extract hidroalcoolic uscat 3-4:1 din frunze de Mentă** (Mentha piperita)\*, **25 mg extract apos uscat din frunze de Roiniță** (Melissa officinalis) în bază de maltodextrină, stabilizator (dioxid de siliciu coloidal), antioxidant (DL-acetat de alfa-tocoferil) (\*în bază de maltodextrină și dioxid de siliciu coloidal).

### Acțiune

Ingredientele din **NERVOCALMIN® Relaxare contribuie la păstrarea bunei dispoziții, a optimismului și a unui tonus general.**

**Valeriana (Valeriana officinalis)** conține peste 150 de compuși chimici activi din punct de vedere fiziologic, cu puternice proprietăți calmante și relaxante. Extractul de Valeriană interacționează la nivel cerebral cu neurotransmițătorul responsabil de menținerea tonusului psihic, **de menținerea unei percepții bune despre sine, de menținerea calmului și păstrarea bunei dispoziții.**

**Roiniță (Melissa officinalis)** este o plantă meliferă și aromatică binecunoscută pentru efectele sedative și calmante și pentru capacitatea de relaxare a sistemului nervos. Prin unele dintre componentele sale – citronelal și citral A și B, extractul de Roiniță contribuie la **menținerea clarității mentale, a concentrării și a nivelului optim de excitabilitate nervoasă.**

**Menta (Mentha piperita)** are **efect stimulant asupra sistemului nervos** și contribuie activ la **îmbunătățirea atenției și a capacității de concentrare**, conferind o stare de **relaxare și revigorare generală.**

**Floarea-pasiunii (Passiflora incarnata)** ajută la o relaxare optimă, acționând sinergic cu extractul din rădăcină de Valeriană. Îndepărtează stările de neliniște și **atenuează nervozitatea** prin

modularea stării de bine fizică și mentală.

**Vitamina B6** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice și la reducerea oboselei și extenuării.

### Utilizare

Adulți: câte 1 capsulă de 1-3 ori pe zi.

Capsulele sunt înghițite cu o cantitate corespunzătoare de lichid.

### Precauții

**Produsul poate reduce eficiența fenobarbitalului și a levodopa la administrare concomitentă, datorită conținutului de vitamina B6.**

Produsul nu trebuie utilizat de către persoanele alergice la soia sau oricare dintre celelalte ingrediente ale sale.

Poate accentua proprietățile sedative ale hipnoticelor, de aceea nu se recomandă utilizarea concomitentă cu acestea.

Poate fi afectată capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Se recomandă evitarea alcoolului înainte, în timpul și imediat după utilizarea acestui supliment.

Nu se recomandă utilizarea produsului în caz de afecțiuni biliare, precum și în timpul sarcinii și alăptării.

Capsulele conțin colorantul tartrazină care poate afecta negativ activitatea copiilor și atenția acestora.

Nu se administrează copiilor.

### Atenționări

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

A se consuma, de preferință, înainte de data expirării înscrisă pe ambalajul produsului.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuească o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

Nu aruncați niciun supliment alimentar pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați suplimentele alimentare pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

### Condiții de păstrare

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

### Mod de prezentare

Cutie cu 1 blister cu 10 capsule moi.

Cutie cu 2 blistere a câte 10 capsule moi.

Cutie cu 3 blistere a câte 10 capsule moi.

### Producător/ Deținător notificare BIOFARM S.A.

Str. Logofătul Tăutu, nr. 99, sector 3, București, România

Tel: 021.30.10.600



Experiența acumulată de-a lungul anilor ne-a învățat o mulțime de lucruri: responsabilitate, performanță, inovație, grijă și, mai presus de orice, faptul că aceste valori au sens doar dacă sunt puse în slujba oamenilor. De aceea, noi, Biofarm®, lucrăm zi de zi, oră de oră, pentru oameni, pentru sănătatea și starea ta de bine. Ne certifi căm și recertifi căm periodic la cel mai înalt standard internațional toate sistemele, liniile de producție și orice alt aspect care ține de promisiunea noastră - să oferim produse sigure și de cea mai bună calitate.





ÎNCEARCĂ ȘI:

# Nervocalmin<sup>®</sup>

## somn ușor

Melatonina, Valeriana și vitamina B6 din Nervocalmin Somn Ușor contribuie la echilibrarea ritmului circadian și la îmbunătățirea calității somnului, ajutându-te să adormi cu ușurință, să parcurgi toate fazele somnului (în special cele de somn adânc) și să te trezești odihnit și pregătit pentru o nouă zi.

Melatonina, supranumită și "hormonul somnului", contribuie la atenuarea tulburărilor de somn. Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație. De asemenea, **contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi**. Efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.

Valeriana favorizează apariția fazei de somn profund fără vise și mărirea perioadei de somn, prin micșorarea timpului până la instalarea somnului și prin reducerea numărului de treziri nocturne.

**Vitamina B6** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice și la reducerea oboselii și extenuării.



PENTRU UN SOMN LINIȘTIT