



Sănătate din inima Dației

În inima țării, la Sarmizegetusa, strămoșii daci ne-au lăsat moștenire arta preparării remedilor naturale. Numele locului s-a schimbat, dar zona aceasta păstrează aceeași bogăție și, de 90 de ani, aici meșteșugim rețete din plante medicinale pentru sănătatea românilor.

PLANTUSIN FORTE - R25

sirop 250 ml

Ajută în tuse (podbal, eucalipt). Are efect emolient (grindelia) și liniștitor în caz de tuse seacă (mușețel). Ușurează expectorația (tei, fenicul, iederă, grindelia).

Calmează iritația gâtului (nalba mare, tei, cimbrisor, fenicul, anason stelat).

Ameliorează inflamația căilor respiratorii (iederă, eucalipt, ghimbir). Spasmolitic (iederă).

Beneficii ale utilizării:

- util pentru sănătatea aparatului respirator, în tuse și pentru rezistența organismului (podbal);
- ajută la calmarea inflamației, răcelii și a tusei (ulei esențial de eucalipt);
- este emolient și expectorant (Grindelia);
- liniștitor în caz de tuse uscată, iritație în gât; ajută la atenuarea problemelor respiratorii precum tusea și durerea în gât într-un mod natural (mușețel);
- expectorant (iederă, tei, fenicul);
- spasmolitic, antiinflamator, oferă o influență liniștitoare asupra tractului respirator, ușurează respirația (iederă);
- calmează în caz de iritație în gât și faringe, are un efect liniștitor și plăcut asupra gâtului, faringelui și corzilor vocale (nalba mare, tei, cimbrisor, fenicul, anason stelat);
- util în caz de răgușeală temporară, are efect blând și liniștitor pentru gât (trei frați pătați);
- ajută la obținerea confortului respirator (scai vână), la o respirație mai liberă (pin);
- ajută la menținerea căilor respiratorii libere, susține sănătatea întregului sistem respirator (piper negru);
- contribuie la gestionarea răspunsurilor inflamatorii (ghimbir);
- contribuie la menținerea sănătății bronșice, ajută la menținerea secrețiilor optime în tractul respirator, la funcționarea normală a căilor respiratorii și la o respirație naturală (roua cerului);
- ajută la optimizarea secrețiilor bronșice și la protejarea mucoasei tractului respirator (tei);
- susține sănătatea căilor respiratorii datorită activității antibacteriene împotriva bacteriilor care cauzează probleme ale tractului respirator (ulei esențial de fenicul și de eucalipt);
- susține sănătatea plămânilor (tămâie).

Mod de utilizare:

Copii 3-5 ani: 2-3 lingurițe pe zi.

Copii 6-12 ani: 4-5 lingurițe pe zi.

Copii de peste 12 ani și adulți: 3-4 linguri pe zi.

Durata curei: 7-14 zile. Ase agita înainte de utilizare.

1 linguriță de sirop = 5 ml
1 lingură de sirop = 15 ml

Asocieri recomandate:

Pentru eliminarea disconfortului respirator, acest sirop se poate asocia cu unul sau cu mai multe dintre produsele: **Hapciu Solubil-R30, capsule Biosept-A5, capsule moi Biomicin-A14/Biomicin Forte-A15, comprimate masticabile Plantusin pentru gât-R13 sau Plantusin calmant-R44 și ceai Plantusin R1/R26 sau Bronhofit-R17/R57.**

Ingrediente: zahăr invertit; extract apos de plante 35% [podbal (frunze-Farfaea folium) 7%, iederă (frunze-Hederae helioidis folium) 3%, hrean (rădăcină-Armoraciae radix) 0,7%, tei (flori-Tiliae flos) 0,5%, cimbrisor (partea aeriană-Serpyllis herba) 0,5%, lemn dulce (rădăcină-Liquiritiae radix) 0,5%, pin (muguri-Pini turionis) 0,5%, trei frați pătați (partea aeriană-Violae tricoloris herba) 0,5%, coacăz negru (frunze-Ribes nigri folium) 0,3%, nalba mare (rădăcină-Althaeae radix) 0,3%, mușețel (flori-Chamomillae flos) 0,3%, scai vână (partea aeriană-Eryngii plani herba) 0,2%, piper (fructe-Piperis nigri fructus) 0,2%, apă]; antioxidant: acid ascorbic (vitamina C); extract uscat de ghimbir (rizomi-Zingiberis rhizoma) standardizat în min. 1% gingeroli 0,6%; extract uscat de ananas (fructe-Ananas fructus) standardizat în bromelaină 0,6%; extract uscat 5:1 de Grindelia (partea aeriană-Grindeliae herba) 0,5%; extract uscat 4:1 de roua cerului (partea aeriană-Droserae herba) 0,2%; uleiuri esențiale de dafin (Lauri aetheroleum) 0,04%, eucalipt (Eucalypti aetheroleum) 0,04%, fenicul (Foeniculi aetheroleum) 0,02%, lavandă spic (Lavandulae latifoliae aetheroleum) 0,02%, tămâie (Boswelliae aetheroleum) 0,02%, anason stelat (Anisi stelati aetheroleum) 0,01%.

Atenționări: Nu se recomandă în caz de diabet, sarcină, alăptare sau de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare. După deschidere, a se păstra la rece.

Prezentare: 250 ml

FARES - R25 - Plantusin Forte, sirop, 250 ml

v. 2

Povestea PLANTUSIN

- **Povestea PLANTUSIN a început acum 30 de ani**, readucând la viață tradiția siropurilor din plante medicinale.
- **De-a lungul anilor, rețetele au evoluat continuu, beneficiind atât de învățăturile transmise de tradiție, cât și de toate descoperirile aduse de știință.**
- **În compoziția siropurilor folosim plante medicinale și uleiuri esențiale cu eficiență dovedită științific, care se potentează reciproc, în proporții atent studiate, pentru un efect sigur și rapid.**
- **Gustul dulce și plăcut face ca siropul să fie agreeat atât de copii cât și de adulți.**
- **Prezintă ușurință în administrare, mai ales pentru copii și pentru persoanele în vârstă.**
- **În plus, am avut grijă să facem siropuri sigure pentru sănătatea ta, fără arome sau coloranți sintetici și fără conservanți.**

Facem toate acestea pentru că vrem să menținem vie legătura valoroasă și străveche dintre umanitate și plante, pentru a nu fi uitată niciodată.

ȘTIAȚI CĂ:

- William Woodville, în cartea sa Botanică Medicală, 1790-1794, descria frunzele de **podbal** ca având un gust mucilaginos, fără un miros remarcabil, menționând totodată că ele au fost întotdeauna de o mare faimă, posedând "*virtuți demulcente și pectorale*".
- În Egiptul antic, dar și în Grecia antică, **iederă** era considerată sacră. Dar nu doar în culte, ci și în medicină, a găsit o utilizare timpurie. Astfel, în scrierile hipocratice rădăcina și frunzele de iederă sunt numite ca remedii pentru uz intern și extern.
- **Hreanul** este cunoscut în tradiția românească pentru rolul său benefic în cazul problemelor apărute în special în sezonul rece.
- **Florile de tei**, cunoscute pentru proprietățile lor calmante, liniștitoare, acționează asupra aparatului respirator datorită conținutului bogat în mucilagii. Acestea aderă la țesuturi și formează un strat protector, astfel contribuind la calmarea iritațiilor căilor respiratorii.
- **Cimbrisorul** conține o mare cantitate de ulei esențial, fiind foarte cunoscut și folosit încă din Evul Mediu, de către mulți medici ai vremii, într-o gamă largă de recomandări.
- **Lemnul dulce și mugurii de pin**, pe lângă alte plante cunoscute, erau prezentate în farmacopeile europene ale secolului al XIX-lea ca *species pectorales*, regăsindu-se în diverse formule destinate sănătății respirației.
- O anumită dovadă pentru utilizarea plantei **trei frați pătați** ca plantă medicinală o avem de la unul dintre „Părinții Botanicii” din epoca medievală, Matthiolus. Madaus (1938) pomeneste faptul că planta, ca remediu, era folosită de către oamenii din Transilvania.
- **Coacăzul negru** este cunoscut ca plantă de cultură în Europa din secolul al XVI-lea.
- **Nalba mare** este o plantă cu un conținut bogat de mucilagii, cu efect emolient, balsamic asupra mucoaselor uscate și iritate ale tractului respirator, contribuind la instalarea unei senzații confortabile la acest nivel.
- **Mușețelul** a fost un remediu medicinal popular încă din cele mai vechi timpuri. Utilizarea mușețelului ca plantă medicinală a fost, în general, aceeași în Evul Mediu ca și în antichitate și cu greu s-a schimbat până astăzi. Printre numeroasele indicații pe care Matthiolus (1626) le dă este și cea de agent de liniștire și calmare.
- Medicii antici greci și romani cunoșteau utilizarea medicală a **scaiului vână**. Rezultatele bune ale scaiului vână în sănătatea pulmonară, au fost menționate de Pater în 1932.
- **Piperul negru**, originar din continentul est-indian, a fost folosit mai ales ca și condiment, dar și ca remediu, de timpuriu. Acest bine cunoscut condiment conține în principal ulei esențial, substanțe rezinoase și un principiu cristalin numit piperină, oficială încă din 1911 în The British Pharmaceutical Codex.
- **Ghimbirul** este un condiment cultivat de către indieni și chinezi din timpuri străvechi, dar folosit și ca remediu. În farmacopeile chineze, în Ayur-Vedas Susrutas, în literatura sanscrită, dar și în scrierile grecilor și romanilor antici, ghimbirul este menționat adesea. Răspândirea sa în Europa a avut loc foarte devreme, încă din secolul al XI-lea.
- **Ananasul** se presupune că este originar din America de Sud, iar de acolo a fost adus în Caraibe, unde a fost descoperit de Cristofor Columb. A fost folosit ca plantă medicinală în mai multe culturi native, multe dintre calitățile medicinale ale ananasului fiind atribuite bromelainei.
- Numele genului **Grindelia** provine de la numele botanistului german David Grindel (1766-1836); planta a fost utilizată de nativii americani pentru problemele bronșice. Valoarea de remediu a acestei plante a fost recunoscută pe la mijlocul secolului al XIX-lea - după care a intrat în evidență ca o plantă medicinală importantă.
- Alchimistii credeau despre **roua cerului** că în suc excretat de perii săi glandulari vor găsi substanța cu care să prepare aurul și elixirul vieții. Au fost mult studiate efectele sale asupra sănătății aparatului respirator încă de la începutul secolului trecut.
- **Uleiurile esențiale** de dafin, eucalipt, fenicul, lavandă spic, tămâie și anason stelat au o eficiență crescută și adaugă un plus de efect expectorant prin fenicul și antibacterian prin eucalipt.

Supliment alimentar notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
Nr. 16611/27.06.2023

Produs de: Fares Drinks Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.
Producător certificat ISO 9001:2015. Certificat nr. 01 100 1331899
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 2

FARES - R25 - Plantusin Forte, sirop, 250 ml