

TEST RAPID AFEȚIUNI ALE FICATULUI PENTRU AUTOTESTARE

barza®
SELF CARE

Detectează nivelurile crescute ale transaminazelor (ALT și AST), într-o probă de sânge
Ajută la diagnosticarea hepatitei, ficatului gras, cirozei
Recomandat în caz de slăbiciune sau oboseală puternică, ochi sau piele gălbuie (icter)
sau lipsa poftei de mâncare
SC016

Precizie de
laborator

ASPECTE GENERALE

Ficatul este un organ esențial, care joacă un rol critic pentru sănătatea corpului. Acesta ajută la sinteza hranei, curăță sângele, produce proteine și stochează energie.

În cazul unor probleme de ficat, pot apărea o serie de simptome, cum ar fi urina închisă la culoare sau scaun deschis la culoare, lipsa poftei de mâncare, ochi sau piele gălbuie (icter), balonare a abdomenului, senzație de slăbiciune sau oboseală puternică. Cauzele apariției problemelor ficatului pot fi hepatita, efectele secundare ale anumitor medicamente, ciroza cauzată de consumul excesiv de alcool, supraponderalitatea, în special în cazul diabetului sau tensiunii arteriale crescute.

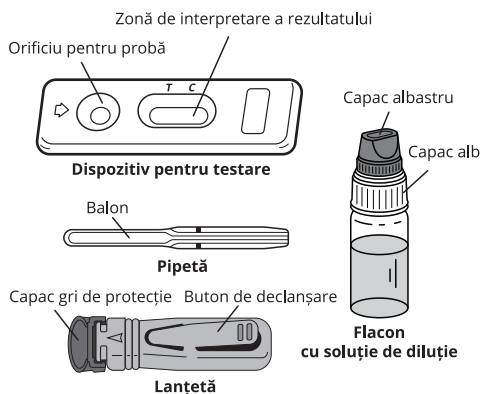
Se pot efectua multe teste ale ficatului, dar cele mai frecvente teste sunt analizele enzimelor de transaminază (ALT și AST). Aceste enzime sunt eliberate în sânge de către ficat, ca reacție la o afecțiune sau boală.

Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului este un test rapid imunologic pentru diagnosticarea nivelurilor crescute ale transaminazelor crescute (atât ALT cât și AST) în baza unei probe de sânge obținută în urma unei înțepături în deget. Testul este format dintr-o casetă din plastic, care conține o bandă cu două zone distincte pentru detectarea transaminazelor (culoare roșie în cazul rezultatului pozitiv) și o zonă de control (culoare albastră).

PREZENTARE

Cutia conține componentele necesare pentru efectuarea unui test:

- 1 plic din aluminiu sigilat, care conține:
 - 1 dispozitiv de testare, 1 pipetă din plastic și 1 pungă cu desicant
- Deschideți plicul de protecție, numai dacă urmează să efectuați testul. Punga cu desicant nu trebuie utilizată
- 1 lanțetă sterilă pentru recoltarea probei de sânge
- 1 flacon picurător cu 1 mL de soluție de diluție
- 1 prospect



Materiale necesare nefurnizate: vată și alcool 70 % vol. sau tampon cu alcool

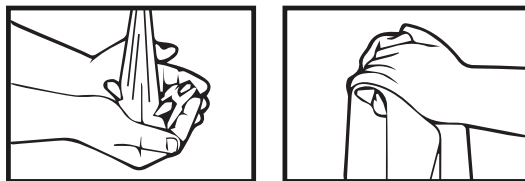
PRECAUȚII

1. Acest test este destinat exclusiv diagnosticării in vitro. Numai pentru uz extern. A NU SE ÎNGHIȚI.
2. **Citiți cu atenție instrucțiunile, înainte de a efectua testul. Testul se poate interpreta numai dacă sunt respectate cu atenție instrucțiunile.**
Respectați cu strictețe durata, cantitățile de sânge și de soluție de diluție.
3. A se depozita între +4° C și +30° C. A nu se congela.
4. A nu se utiliza după expirarea datei de valabilitate menționată pe ambalaj și pe punga de protecție, dacă plicul este deteriorat.
5. Nu refolosiți Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului .
6. **A nu se lăsa la îndemâna copiilor.**
7. După utilizare, toate componentele pot fi aruncate în coșul de gunoi.

PROCEDURĂ

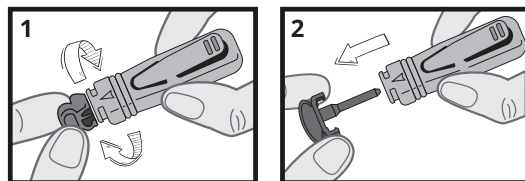
Procedura de testare începe întotdeauna cu o pregătire corectă. Așezați conținutul cutiei pe o suprafață curată, uscată și plată (ex. masă). Apoi urmează testarea:

1. Spălați-vă mâinile temeinic. Utilizați săpun și apă caldă. Uscați-vă mâinile cu un prosop curat.



2. Pregătiți dispozitivul de testare și pipeta. Scoateți-le din plicul de protecție (rupeți banda) și așezați-le la îndemână (veți avea nevoie de ele mai târziu). Îndepărtați punga cu desicant.

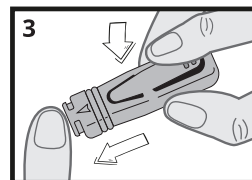
3. Pregătiți lanțeta. Mențineți lanțeta fără a atinge butonul de declanșare. Deschideți capacul lanțetei, printr-o rotire de 1/4, până când simțiți că acesta se desprinde de lanțetă, apoi continuați să răsuciți (2-3 rotații). Nu trageți, ci doar răsuciți și aruncați capacul după ce ați terminat (figurile 1 & 2).



4. Curățați capătul degetului mijlociu sau inelarului cu vată înmuiată în alcool.

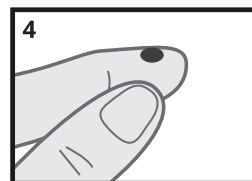
Masați degetul dezinfectat spre vârf timp de 10-15 secunde pentru a stimula circulația sângelui.

5. Apăsăți ferm extremitatea lanțetei pe lateralul degetului dezinfectat anterior, după care apăsați butonul de declanșare (figura 3).

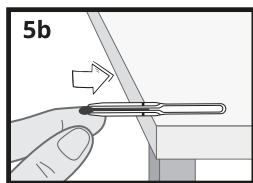
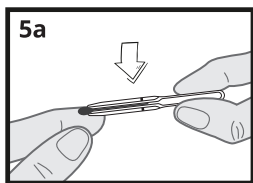


6. Vârful se va retracta automat în corpul dispozitivului.

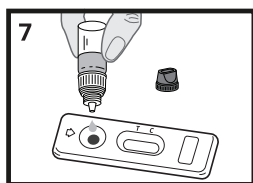
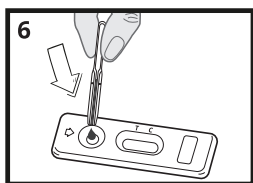
7. Masați vârful degetului pentru a obține o probă de sânge suficientă (figura 4).



8. Țineți pipeta orizontală fără a apăsa balonul acesteia și atingeți proba de sânge (figura 5a). Alternativ, puteți așeza pipeta pe o masă, cu orificiul în afară (figura 5b). Sângele migrează în pipetă prin capilaritate către linia marcată pe pipetă. Puteți masa din nou degetul pentru a obține mai mult sânge, în cazul în care nu se atinge linia de pe pipetă. Dacă este posibil, evitați bulele de aer.



9. Puneți sângele colectat cu pipeta în orificiul pentru probă al dispozitivului, apăsând balonul pipetei (figura 6).



10. Așteptați 30-40 secunde pentru ca sângele să fie absorbit complet în orificiul pentru probă. Deșurubați capacul albastru al flaconului picurător cu soluție de diluție (lăsați capacul alb bine înșurubat) și adăugați soluția de diluție după cum urmează: Țineți flaconul picurător cu soluție de diluție pe verticală și adăugați încet exact 4 picături în orificiul pentru probă al dispozitivului (figura 7) cu un interval de 2-3 secunde între picături.

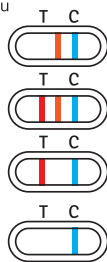
11. Citiți rezultatul după 10 minute. Rezultatul nu mai trebuie interpretat după 15 minute.

INTERPRETAREA REZULTATULUI

Intensitatea și culoarea liniilor nu sunt importante pentru interpretarea rezultatului testului.

1. Rezultat pozitiv

Pe lângă linia albastră (C), apar una sau două linii roșii în zona de testare (T), așa cum este indicat mai jos. Acest rezultat înseamnă că una sau ambele valori ale transaminazelor sunt mai mari decât valorile standard (80 IU/L) și că trebuie să consultați un medic.



2. Rezultat negativ

În zona de control (C) apare o singură linie albastră. Acest rezultat înseamnă că respectivele concentrații ale transaminazelor sunt normale și că ficatul funcționează corect.

3. Rezultat invalid

Dacă nu apare nicio linie albastră în zona de control (C), fie că linia/liniile apar sau nu în zona de testare (T), testul este invalid. Se recomandă să repetați testul cu un alt Test rapid pentru afecțiuni ale ficatului și o nouă probă de sânge.

ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI

Cum funcționează Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului?

În cazul unor leziuni ale ficatului, transaminazele (ALT și/sau AST) sunt eliberate de ficat în sânge. Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului detectează aceste transaminaze datorită unor agenți de reacție imunologică specifici pentru ambele tipuri de transaminaze atunci când concentrația lor depășește 80 IU/L, conform metodei de referință internațională *I.F.C.C. Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului folosește câțiva anticorpi care detectează în mod specific transaminazele (ALT și/sau AST), producând una sau două linii roșii, în cazul unei concentrații anormale, sub marcajul T al casetei. O linie de control care detectează excesul de agent de reacție apare sub forma unei linii albastre sub marcajul C al casetei.

*Federația internațională pentru chimie clinică.

Când ar trebui efectuat testul?

În cazul unor afecțiuni ale ficatului va apărea o serie de simptome, inclusiv urină închisă la culoare, scaun deschis la culoare, lipsa poftei de mâncare, ochi sau piele gălbuie, balonări ale abdomenului, slăbiciune sau senzația de oboseală puternică. Se recomandă efectuarea Testului rapid pentru afecțiuni ale ficatului, acesta poate fi efectuat în orice moment al zilei.

Rezultatele pot fi incorecte?

Rezultatele sunt corecte, atât timp cât sunt respectate cu atenție instrucțiunile.

Totuși, rezultatul poate fi incorect, dacă Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului se umezește înainte de utilizare sau dacă respectiva cantitate de sânge nu este distribuită corect în orificiul pentru probă. Pipeta din plastic furnizată în cutie vă permite să vă asigurați că volumul de sânge colectat este corect.

Cum se interpretează testul?

Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului se consideră pozitiv, atunci când, pe lângă linia albastră, apar încă una sau două linii roșii, care corespund fiecărei transaminaze (ALT și AST). Problemele hepatice pot cauza o concentrație mare doar a unei singure transaminaze.

Care este semnificația liniei albastre care apare sub marcajul C (control)?

Când apare această linie albastră, înseamnă că testul a fost efectuat corect.

Dacă citec rezultatul după 15 minute, rezultatul este elocvent?

Da. Rezultatul ar trebui citit în primele 10 minute de la adăugarea soluției de diluție. Rezultatul este elocvent până la 15 minute.

Ce trebuie să fac dacă rezultatul este pozitiv?

Dacă rezultatul este pozitiv, înseamnă că nivelul transaminazei ALT și/sau AST din sânge este mai mare decât valoarea standard (80 IU/L) și ar trebui să consultați un medic, căruia să îi prezentați rezultatul. Medicul va decide dacă sunt necesare investigații suplimentare. Deși concentrația de ALT și AST este importantă în diagnosticarea bolilor ficatului, aceasta ar trebui utilizată în combinație cu alte valori de activitate a enzimelor hepatice (fosfatază alcalină, lactat dehidrogenază, gama-glutamilttransferază ...) și alte substanțe analizate, precum uree, creatinină sau bilirubină, pentru a putea evalua funcțiile ficatului. Creșterea activității transaminazelor poate fi asociată multor altor motive (ex. efort fizic intens, supraponderabilitate...). Numai un medic poate stabili un diagnostic, după ce a efectuat investigații clinice și a evaluat rezultatele unor teste suplimentare.

Ce trebuie să fac dacă rezultatul este negativ?

Dacă rezultatul este negativ, înseamnă că nivelul transaminazelor ALT și/sau AST este sub 80 IU/L, așadar în parametri normali. Totuși, dacă simptomele persistă, se recomandă să consultați un medic.

Cât de exact este Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului?

Raportul de evaluare efectuat pentru Testul rapid pentru afecțiuni ale ficatului arată o concordanță de 89,2% [84,8 - 92,7%] ** cu metoda de referință pentru analizele chimice clinice. Deși testul este precis, se pot obține rezultate negative.

**II 95%: 95 % interval de încredere

Informații privind problemele ficatului:

http://www.doctissimo.fr/html/sante/analyses/ana_enzymes08.htm
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK425/>
<https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8360>

DESCRIEREA MODIFICĂRIILOR	
Tipul modificării	Descrierea modificării
Administrativ	Adăugarea datelor de contact ale producătorului

Lașetă sterilă: **STERILE R** **CE** 1639

Owen Mumford Ltd; Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (UK)
 Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim, Germania

Produs pentru: **SELF CARE MEDICAL S.R.L.**
 Str Pipera Tunari nr. 51, Voluntari, jud. Ilfov
 T: 021 264 39 50; E: office@scdg.ro;
 www.selfcaremedical.ro

TELVERDE
 0800 822 792
 Luni - Vineri: 9:00 - 17:00

VEDA-LAB
 Rue de l'Expansion - ZAT du Loudeau - Cerisé
 BP 181 - 61006 ALENÇON Cedex (Franta)
 T: +33 2 33 27 56 25 www.vedalab.com

CE 0483

Citiți instrucțiunile înainte de utilizare	Pentru diagnosticare in vitro	De unică folosință
A se depozita între +4°C și +30°C	Număr lot	Data expirării
Producător	Reprezentant autorizat	Număr catalog