



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ECHINACEA CU PROPOLIS ȘI VITAMINA C - F170

63 comprimate masticabile a 850 mg

Un comprimat conține 38,25 mg vitamina C, asigurând 47,8% din valoarea nutrițională de referință

Suține sistemul imunitar

INGREDIENTE/COMPRIMAT:

- zahăr
- tinctură de echinacea (Echinaceae herba) 68 mg
- vitamina C 38,25 mg
- echinacea (Echinaceae herba) 34 mg
- tinctură de propolis 17 mg
- ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum)
- excipienți (agent de încărcare: celuloză, agent de curgere: stearat de magneziu, aerosil).

Una dintre cele mai importante și bine-documentate plante medicinale din lume, **Echinacea**, a fost mult timp cunoscută ca un antiseptic în medicina populară americană. Se povestește că, într-o zi, un medic homeopat a întâlnit o femeie indiană care zdrobea plantele de echinacea între pietre, ea spunându-i că terciul astfel obținut îl folosea pentru a bandaja rănilile bărbaților veniți de la vânătoare și că rănilile astfel tratate se vindecau repede. Începând din 1885 Prof. Lloyd a realizat un studiu farmaceutic complet al acestui remediu, care s-a extins pe o perioadă de 13 ani. În SUA timp de 25 de ani, până în 1919, Echinacea a trecut prin etape de experimentare critică sub atenta observație a sute de medici, proprietățile sale remarcabile primind confirmări pozitive. O serie de studii de laborator mai recente au arătat că alcalamidele din compoziția plantei sunt implicate în proprietățile imunomodulatoare ale extractelor Echinacea. Un alt tip important de compuși bioactivi ai acestei plante sunt polizaharidele, pentru care studiile au raportat un efect de stimulare a producției de

interleukine, substanțe cu rol în răspunsul imunitar.

Istoria albinelor și a produselor lor poate fi urmărită în timp până în perioada anilor 13.000 î.Hr. **Propolisul**, unul dintre produsele albinelor, este o substanță rășinoasă depusă de albine la baza stupului și în alte zone care necesită protecție împotriva aerului exterior. Prezintă o natură complet diferită de cea a cerurilor sau de a mierii, și se presupune că este destinat protecției fagurelui față de agenții dăunători. Vechii greci, romani și egipteni erau conștienți de proprietățile vindecătoare ale propolisului și îl foloseau în mare măsură ca medicament. A fost menționat într-un articol din Chicago Medical Journal din 1867 ca unul dintre cele mai bune remedii. Cunoașterea proprietăților medicinale ale propolisului s-a perpetuat și în sistemele de medicină populară tradițională. Numai în ultimul secol, oamenii de știință au fost capabili să demonstreze că propolisul este atât de important pe cât l-au considerat strămoșii noștri. Cercetările privind compoziția chimică a propolisului au început la începutul secolului al XX-lea și au continuat după al doilea război mondial. Progresele în metodele analitice cromatografice au permis separarea și extragerea mai multor componente din propolis. Cel puțin 180 de compuși diferiți au fost identificați până acum printre care polifenoli, aldehide fenolice, chinine sesquiterpenice, cumarine, aminoacizi, și compuși anorganici.

v. IV-8

FARES - F170 - Echinacea cu propolis și vitamina C, comprimate

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, contribuie la protejerea celulelor împotriva stresului oxidativ;
- echinacea susține sistemul imunitar și contribuie la funcționarea corectă a sistemului de apărare al organismului.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de boli autoimune, înainte și după transplantul de organe, în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului și în caz de diabet.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 1 comprimat de 2 - 3 ori pe zi, timp de 2 săptămâni pe lună.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare. Nu se administrează acest produs timp de o lună după vaccinare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 3 - 6 ani: 1 comprimat masticabil de 2 ori pe zi, cu minim 30 de minute înainte de masă.
 Copii 7 - 14 ani: 1 comprimat masticabil de 3 ori pe zi, cu minim 30 de minute înainte de masă.
 Copii peste 14 ani și adulți: 2 comprimate masticabile de 3 ori pe zi, cu minim 30 de minute înainte de masă.
 Durata curei: 3 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

Un comprimat conține 38,25 mg vitamina C, asigurând 47,8% din valoarea nutrițională de referință.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru creșterea imunității la copiii cu vârsta

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consum zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
 Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.
 Nr. AA5958/19.09.2012

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. IV-9

FARES - F170 - Echinacea cu propolis și vitamina C, comprimate

între 3 și 6 ani recomandăm următoarea cură: o lună cu siropul Imunitate-F147, apoi încă o lună cu comprimate Echinacea și propolis-F170 și Vitamina C naturală-F164;

-pentru creșterea imunității la copiii cu vârsta peste 6 ani, recomandăm o cură de 3 luni: în prima lună capsule Imunitate respirator și digestiv-F160, în a doua lună comprimate Vitamina C naturală-F164 sau Vitamina C 200 cu măceșe și cătină-F152.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru a avea o imunitate optimă recomandăm un regim alimentar bogat în vitamine (B6, B12, C, E, beta-caroten) și minerale (fier, zinc) care stimulează mecanismele de apărare ale organismului. Acestea se regăsesc în fructele proaspete (citrice, cătină, mere, fructe de pădure, kiwi, căpșuni, caise), în legumele de culoare roșie, portocalie, galbenă și verde (morcovi, tomate, ardei, dovleac, broccoli, spanac, porumb, ceapă roșie, usturoi, etc.) consumate crude, sau preparate cât mai ușor (fierte în abur, coapte), cereale integrale, ciuperci, semințe și oleaginoase neprăjite, uleiuri vegetale presate la rece, iaurt și chefir (conțin lactobacili care ajută refacerea florei intestinale și a imunității), produse apicole (polen, propolis, păstură, lăptișor de matcă). Reduceți consumul de alimente rafinate care sărăcesc organismul de săruri minerale și vitamine, alimente procesate și conservate, dulciuri și produse de patiserie, zahăr alb (se înlocuiește cu miere), îndulcitori artificiali, consumul de băuturi carbogazoase, alcool, tutun, cafea. Pentru o imunitate bună a organismului mențineți un program de viață cât mai ordonat, cu somn la ore potrivite, realizați zilnic exerciții fizice, ieșiți în natură cât mai des posibil.