



Sănătate din inima Daciei

În această perioadă specială, ai la dispoziție o gamă cu rețete din plante medicinale, pentru sănătatea ta și a bebelușului tău.

MAMI DISTONOPLANT - N170

60 capsule vegetale a 320 mg

Vinarița este tradițional folosită pentru a reduce stările tensionale și iritabilitatea

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-vinariță (Asperulae herba) 160 mg
-roiniță (Melissae herba) 64 mg
-passiflora (Passiflorae herba) 64 mg
-flori de mușețel (Matricariae flos) 32 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.

Vinarița este o plantă cu o aromă suavă, nativă în Europa, nordul Africii și Asia, și care crește în locuri umbroase, prin pădurile de fag sau brad, în mai toate regiunile Globului. Pentru prima dată, vinarița este menționată în 854 de către călugărul benedictin Wandalbertus din Eifelstadt Prünn. În trecut era utilizată pentru purificarea sângelui și ca aromatizantă pentru produsele culinare. Extractul din planta proaspătă, în doze mici era considerat răcoritor. Acum este mai cunoscută pentru efectul ei de liniștire a stărilor de agitație nervoasă, ca ajutor în reducerea stărilor de surescitare și stres și pentru îmbunătățirea calității somnului.

Alchimistul și medicul Paracelsus, la începutul secolului al XVI-lea, selecta roinița pentru a prepara al său *elixir vitae*, prin care mărturisea că va revigora și întări organismul omului, aducându-l aproape de imortalitate. Astăzi știm că roinița este o plantă consacrată, cărțile, tratatele și

farmacopeile documentând o utilizare tradițională îndelungată a sa, precum și efectului liniștitor general asupra organismului, fiind benefică pentru o stare generală destinsă.

Genul **Passiflora** cuprinde plante cățărătoare sau arbuști, care populează în principal porțiunile tropicale ale Americii. Phares (1867) a indicat pentru prima dată efectul analgezic al florii pasiunii. Stapleton, în 1904, a elaborat prima lucrare importantă care a confirmat efectul sedativ găsit deja de Phares, iar Leclerc, în 1927, a găsit planta destul de eficientă în combaterea problemelor nervoase. Extractul de Passiflora este un sedativ vegetal care ajută la inducerea calmului și a somnului, ajută la calmarea după discuții aprinse și este recomandată persoanelor cu senzație de slăbiciune și oboseală, ajutând la inducerea relaxării.

Mușețelul a fost un remediu popular de mii de ani. Galen și în special Asclepios discutau foarte detaliat despre ceaiul de mușețel. Potrivit lui Dioskorides, băile și compresele cu mușețel erau un mijloc împotriva durerii de cap. Folosirea mușețelului ca plantă medicinală a fost, în general, aceeași în Evul Mediu ca în cele mai vechi timpuri și nu s-a schimbat până

în zilele noastre. Hecker, în 1814 îl prescria ca pe o soluție excelentă în probleme nervoase, în crampe și dureri. Dintre medicii mai recent, Bohn (1920) prezenta mușețelul ca pe o "soluție a femeilor", care se aplică în colici și contracții ale uterului și ale organelor înconjurătoare și, de asemenea, în timpul gravidității, nașterii și perioadei postpartum, în alăptare și îl considera util pentru copiii înșiși.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-vinarița este un calmant lejer, are o acțiune liniștitoare, imprimă destindere și relaxare în caz de agitație sau nervozitate; este tradițional folosită pentru a obține un somn mai bun, pentru a reduce tensiunile, extenuarea și iritabilitatea;
-passiflora susține sistemul nervos, favorizează somnul;
-roinița are efect relaxant; contribuie la reducerea tensiunilor, a stărilor de neliniște, a iritabilității; ajută la obținerea unui somn mai bun; ajută la menținerea stării de spirit pozitive și la o bună funcționare cognitivă.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

EFACTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare și interacțiuni cu medicamentele.

MOD DE UTILIZARE:

Câte 1 capsulă de 2 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic se administrează până la 4 capsule pe zi timp de 2 săptămâni, la recomandarea specialistului.
Durata curei: 1 - 2 luni. Apoi se pot lua 1 - 2 capsule la nevoie.

**Între mese înseamnă că administrarea să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minimum o oră față de la ultima masă, și o oră față de masa următoare. Această presupune că produsul se poate administra dimineața, cu minimum o oră înainte de masă, iar seara la minimum o oră după masă.*

ASOCIERI RECOMANDATE:

Acest produs se poate asocia cu capsulele B complex vitamine naturale-F172, capsulele Magneziu+B6 natural-F178 și cu ceaiul de roiniță sau tei.

A se păstra la loc uscat și temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului
Nr. 15088/11.08.2021

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**